

## Der Schulsozialarbeits- Newsletter Nr. 8

### Kostenfreie und anonyme Info- und Notfall-Nummern:



STADT REMSCHEID

**CORONA-VIRUS**  
-HOTLINES (02191)-

FÜR ALLGEMEINE INFOS: 16 - 2000  
FÜR MEDIZINISCHE INFOS: 16 - 3555  
FÜR ÄLTERE UND VORERKRANCKTE: 464 53 51  
ORDNUNGSAMT: 16 - 9000  
FAMILIEN-/ JUGEND-/ UND  
LEBENSBERATUNG: 16 - 3888

- **Jugendamt** Remscheid: 02191 – 163944.  
Außerhalb der Betriebszeiten ist das Jugendamt
  - über die **Polizei**: 02191-2840 oder
  - über die Leitstelle der **Feuerwehr**:  
02191-162400 zu erreichen.
- **Kinderschutzbund** Remscheid: 02191-27190
- **Fieberzentrum**: 02191-13 3212
- **„Hilfetelefon“** Remscheid für Ältere und Vorerkrankte (Vermittlung von Einkaufshilfen und Botengänge): 02191-464 5351

Alle wichtigen Nummern stehen auch [hier](#) auf der Homepage der Stadt Remscheid.



**Wichtige Telefonnummern bei Problemen und Konflikten zu Hause**

„Nummer gegen Kummer“  
für Kinder und Jugendliche: 116 111

Elterntelefon: 0800 111 0550

Pflegetelefon: 030 2017 9131

Hilfetelefon „Schwangere in Not“: 0800 404 0020

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“: 0800 011 6016

**Abspeichern!  
Weitersagen!  
Teilen!**

bmfefj.de

- Hilfetelefon **„Sexueller Missbrauch“**:  
0800-2255 530
- Krisenhotline für **Alleinerziehende**:  
0201-82774799
- **„Opfer-Telefon“** des Weißen Rings: 116 006

Das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ darf und soll auch von Männern, die Gewalt erleben, genutzt werden!

### Auch wir sind weiterhin für euch da



Ihr erreicht uns:

- über unsere Handys (wir rufen gerne bei nicht vorhandenem Guthaben zurück)  
Unsere Handynummern findet ihr am Ende des Newsletters
- via „Telegram“ oder „Signal“ (Messenger wie Whats App, ebenfalls kostenfrei, zu finden im App Store)
- via E-Mail: [kompazz@kraftstation.de](mailto:kompazz@kraftstation.de)
- nach vorheriger Absprache auch gerne via „Zoom“ als Video-Beratungsgespräch

## Ideen für Freizeitbeschäftigungen:

---

Die neuesten Angebote der Offenen Türen in Remscheid findet ihr auf Instagram unter dem Hashtag [#agotrs](#). Auch unter den Hashtags [#gegendielangeweile](#) und [#remscheidteilt](#) werden viele verschiedene Angebote gepostet.

Die bisher erschienenen **Kompazz-Newsletter** mit vielen weiteren Freizeittipps findet ihr [hier](#).

Verschiedene **Kinder- und Jugendzentren** in Remscheid öffnen an unterschiedlichen Tagen in der Woche ihre Online-Jugendbereiche. Tagesaktuelle Infos gibt es z. B. auf den Instagram-Profilen dieser Zentren:



[Die Kraftstation](#)



[Die Gelbe Villa](#)



[Die Welle](#)



[Die Schlawiner](#)



[CVJM](#)

Auf dem Youtube-Kanal der **Kraftstation** findet ihr die Fortsetzung des Poetry-Slams „**Word Case Szenario**“ ([Teil 1](#) und [Teil 2](#) der Mai-Ausgabe). Tolle Poetry-Slammer geben sich hier die Klinke in die Hand und lassen euch an ihren Gedanken teilhaben. Das Finale findet am 24.05.2020 statt und wird wieder live gestreamt. Lohnt sich!

Kann man für [Käsefüße](#) Applaus kriegen? Für verschwitzte Mauken aus den Turnschuhen sicher nicht: Präsentiert ihr euren Freund\*innen aber diese würzigen Kekse, sieht die Sache schon anders aus. Bei **Geolino** bekommt ihr das Rezept und alleine die Bilder lassen einem das Wasser im Mund zusammenlaufen.

Hüsnü von der **Kraftstation** verrät euch auf Youtube sein Lieblingsrezept für eine leckere [Sucuk-Pfanne](#). Einfach nachkochen und schmecken lassen.

Ihr löst gerne [Kreuzworträtsel](#)? Warum nicht mal eines selber machen? Mit dem **xWords-Creator** geht das ganz einfach. Ihr denkt euch einfach Fragen aus, legt die Antworten fest und überlegt euch ein Lösungswort. Aus allem zusammen berechnet der Creator euch ein Kreuzworträtsel, dass ihr herunterladen und an eure Freund\*innen und Familie weitergeben könnt.

Habt ihr auch so viele mit Werbung bedruckte Baumwolltaschen zuhause, die ihr tristes Dasein im Schrank fristen, weil ihr sie, wenn überhaupt, nur als Schuh- oder Wäschesack benutzt? Nicht wegwerfen! Daraus könnt ihr ein mega cooles [Monster-Spiel](#) basteln. Auf der Homepage von „**Heimatdinge**“ findet ihr die Anleitung.

Ute ist quasi die DIY-Beauftragte der **DASA**. Sie hat eine Anleitung ins Netz gestellt, um einen kleinen bunten Virus zu häkeln. Eine erste Ansicht findet ihr auf [Youtube](#) und eine ausführliche (kostenlose) Häkelanleitung findet Ihr dann als Download auf der DASA-Homepage - [www.dasa-dortmund.de](http://www.dasa-dortmund.de)

Für alle Ritter\*innen unter euch: Mara von der **Musik- und Kunstschule Remscheid** zeigt euch auf Youtube, wie ihr euch ein [Kettenhemd](#) oder eine Kettenhaube selber machen könnt.

Es gibt mehr als eine Million verschiedene Insektenarten und sie summen und brummen auf der ganzen Welt. Mit ihrer Vielfalt ohne Grenzen sind die kleinen Krabblen sowohl faszinierend, als auch sehr wichtig für die Umwelt. Doch in den letzten Jahren gehen ihre Bestände dramatisch zurück. Deswegen hat der **NABU** den „Insektensommer“ gestartet. Das ist eine bundesweite Aktion, um eine kontinuierliche Erfassung der Insekten zu etablieren. Die Meldeaktion ist die erste Zählung dieser Art. Ihr könnt dabei helfen. Interesse? Dann findet ihr [hier](#) mehr Infos.

Nerven euch momentan eure Geschwister oder Eltern? Manchmal könnte man doch einfach richtig ausflippen. Wie gut es da tut, wenn man seiner Wut mal so richtig Luft machen kann - mit einem [Wutball](#) (oder Anti-Stress-Ball). Viel mehr als etwas Mehl und zwei Ballons braucht ihr laut der Anleitung von **Geolino** dafür nicht.

Ihr wolltet immer schon mal wissen, was ein Theater macht, wenn es nicht Theater spielen kann? Kim vom **WTT Schauspiel Remscheid** geht dem im Online-Comedy-Programm „[Hinter den Kulissen](#)“ nach. Die Folgen laufen ab sofort wöchentlich auf allen Social-Media-Kanälen sowie auf der Homepage des WTT.

## **Bastel-Ideen für Geschenke**

Kim von der **Musik- und Kunstschule Remscheid** zeigt euch auf Youtube, wie ihr aus einem Altglas mit Schraubdeckel eine wunderschöne [Schneekugel](#) selber machen könnt.

Gerade jetzt, wo ihr eure Freund\*innen so lange nicht sehen konntet: Macht ihnen doch einfach eine Freude und schenkt ihnen ein selbstgemachtes [Freundschaftsband](#). Lisa von **Kompazz** erklärt euch auf der Homepage der Kraftstation, wie es geht.

## **Berufsorientierungsangebote – Nicht nur für die Schulabgänger\*innen**

Ihr könnt euch eine Ausbildung im Handwerk vorstellen, aber die über 130 verschiedenen Handwerksberufe erschlagen euch? Dann ist der [Berufe-Checker](#) der **Handwerkskammer** vielleicht das Richtige für euch.

Auch eure **Berufsberater\*innen** sind weiter für euch im Einsatz. Auf der Homepage der [Agentur für Arbeit](#) oder unter den Kontaktdaten auf der Homepage eurer Schule könnt ihr mit Ihnen schnell Kontakt aufnehmen.

Wenn ihr euch vorgenommen habt, nach dem Abitur zu studieren, findet ihr auf der Homepage „[www.studienwahl.de](#)“ ganz viele [Informationen](#) zu den Themen:

Welches Fach ist das richtige? Wie stehen damit die Chancen auf dem [Arbeitsmarkt](#)? Welche [Überbrückungsmöglichkeiten](#) gibt es, wenn es mit der Zulassung nicht auf Anhieb klappt? Bieten vielleicht eine [Berufsausbildung](#) oder ein [duales Studium](#) eine Alternative? Welche Hilfestellungen werden [Menschen mit Behinderungen](#) geboten?

## **Für die Jüngeren unter euch oder eure kleineren Geschwister:**

Unter der Überschrift: „Spannung und Wissen für Kinder ab 6“ findet ihr ganz viele [Hörspiele](#) in der **ARD-Audiothek**.

Julia von der **Gelben Villa** zeigt euch Schritt für Schritt im Video, wie ihr euch ein [Windrad](#) selber basteln könnt.

Einen tollen Tipp, um **Tiere abzuzeichnen** und dann auf dem Papier zu verschönern findet ihr [hier](#).

Auf der Seite von „**Happy City Kids**“ findet ihr kostenlos ganz viele [Malvorlagen](#) mit verschiedenen Städtemotiven.

## **Für Eltern/Lehrer\*innen:**

Ab welchem Alter sollten Kinder **im Internet surfen** dürfen? Auf jeden Fall sollten Kinder beim Erkunden des Internets nicht allein gelassen werden. Nur so kann die Berührung mit ungeeigneten oder gefährdenden Inhalten minimiert werden. Deshalb ist Ihr Kind auf Ihre Hilfe und Unterstützung angewiesen. Wenn Sie Ihr Kind beim Einstieg ins Netz begleiten, können Sie mit klaren Regeln und regelmäßigen Gesprächen über Medieninhalte eine solide Basis für eine gute Medienerziehung schaffen. Gute und hilfreiche Informationen finden Sie auf den Seiten von [„Klicksafe“](#).

Mehr Tipps gibt es im nächsten Newsletter :-)) Bleibt gesund und passt auf euch auf!

Viele Grüße vom Kompazz-Team  
aus der Gelben Villa

## **Kompazz-Ansprechpartner\*innen:**

---

**Diana Mucha:** 0160-7131684; E-Mail: [mucha@kraftstation.de](mailto:mucha@kraftstation.de) (Gertrud-Bäumer-Gymnasium, Albert-Einstein-Gesamtschule und Sophie-Scholl-Gesamtschule)

**Stefan Flüs:** 0160-7131686; E-Mail: [flues@kraftstation.de](mailto:flues@kraftstation.de) (Heinrich-Neumann-Schule und Leibniz-Gymnasium)

**Christine Oberhuber:** 0160-7131685; E-Mail: [oberhuber@kraftstation.de](mailto:oberhuber@kraftstation.de) (Heinrich-Neumann-Schule und Röntgen-Gymnasium)

**Lisa Edenhofer:** 0175-1884573; E-Mail: [edenhofer@kraftstation.de](mailto:edenhofer@kraftstation.de) (Ernst-Moritz-Arndt-Gymnasium, Albert-Schweitzer-Realschule und Alexander-von-Humboldt-Realschule)

**Frank Wagner:** 0160-7131687; E-Mail: [wagner@kraftstation.de](mailto:wagner@kraftstation.de) (GHS Hackenberg und Nelson-Mandela-Schule)