



# Der Schulsozialarbeits- Newsletter Nr. 1

Liebe Schüler\*innen, liebe Eltern, liebe Lehrer\*innen,

seit drei Wochen läuft vieles anders als sonst und momentan ist ein Ende dessen leider auch nicht abzusehen. Wir von Kompazz Schulsozialarbeit möchten euch/Sie – u. a. mit diesem regelmäßig erscheinenden Newsletter - in dieser Zeit unterstützen.

Insbesondere in der aktuellen Situation kann es dazu kommen, dass man sich zu Hause nicht mehr richtig aus dem Weg gehen kann und/oder sich extrem annervt. Das kann zu einer miesen Stimmung, viel Stress und Streit, aber auch zu Depressionen und häuslicher Gewalt führen.

## **Wir sind weiterhin für euch und für Sie da.**

---

Ihr/Sie erreicht/erreichen uns:

- über unsere Handys (wir rufen gerne bei nicht vorhandenem Guthaben zurück)
- via „Telegram“ oder „Signal“ (kostenfreie Messenger wie Whats App; zu finden im App-Store)
- via E-Mail: [kompazz@kraftstation.de](mailto:kompazz@kraftstation.de)
- nach vorheriger Absprache auch gerne via „Zoom“ als Video-Beratungsgespräch

Die Handynummern und E-Mail-Adressen von jedem von uns findet ihr / finden Sie am Ende des Newsletters nach Schulen sortiert.

Die festangestellten Schulsozialarbeiter\*innen der einzelnen Schulen sind ebenfalls über Handy und/oder E-Mail zu erreichen (Infos auf den Schulhomepages der einzelnen Schulen und für die Grundschulen [hier](#)) und helfen gerne weiter.

## **Kostenfreie und anonyme Notfall-Nummern:**

---

**Das Jugendamt, sowie die Beratungsstellen vor Ort sind besetzt und helfen Ihnen/euch ebenfalls weiter:**

- Jugendamt Remscheid: 02191 - 163944 Außerhalb der Betriebszeiten ist das Jugendamt
  - über die Polizei: 02191-2840 oder
  - über die Leitstelle der Feuerwehr: 02191-162400 zu erreichen.
- Kinderschutzbund Remscheid: 02191-27190
- Familien-, Jugend- und Lebensberatung: 02191-16 3888
- Fieberzentrum: 02191-13 3212

Alle wichtigen Nummern stehen auch [hier](#) auf der Homepage der Stadt Remscheid.

### Bundesweit:

- „Nummer gegen Kummer“ für Kinder und Jugendliche: 116 111
- Elterntelefon: 0800-111 0550
- Hilfetelefon „Schwangere in Not“: 0800-404 0020
- Hilfetelefon „Sexueller Missbrauch“: 0800-22 55 530
- Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“: 0800-011 6016  
(auch Männer, die von Gewalt betroffen sind, können diese Nummer nutzen)
- Krisenhotline für Alleinerziehende: 0201-82774 799
- „Opfer-Telefon“ des Weißen Rings: 116 006

## Weitere Informationen

---



Bei finanziellen Engpässen kann der Notfall-Kinderzuschlag (Notfall KiZ) beantragt werden. Dies bedeutet pro Kind bis zu 185€ zusätzlich im Monat ab dem 01.04.2020. Für den Notfall-KiZ zählt nur das Einkommen des letzten Monats. Mehr Informationen und den Online-Antrag finden Sie hier:

[www.notfall-kiz.de](http://www.notfall-kiz.de)

Informationen zum Corona-Virus in „Leichter Sprache“ finden Sie [hier](#).

Sollte es darüber hinaus Fragen zum **Bildungs- und Teilhabepaket** geben, helfen wir Ihnen gerne.

Eine **Neuerung** gibt es bereits: Die Lernförderung/Nachhilfe kann ab sofort und bis auf weiteres auch online erfolgen. Bitte setzen Sie sich bei Fragen mit Ihrem Anbieter oder mit uns in Verbindung.

Wir von Kompazz stellen auf unserer [Homepage](#) auch alle wichtigen Informationen, Telefonnummern und Verlinkungen online. Zusätzlich gibt es auf unserer [Facebook-Seite](#) und auf unserem [Instagram-Profil](#) neben den aktuellen Informationen auch Ideen für Spiele und Links zu kostenfreien Online-Angeboten, um sich die Zeit zu vertreiben.

In den kommenden Newslettern, wird es weiterhin ergänzende Notfallnummern, aber vor allem auch Links und Ansprechpartner\*innen für diverse Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche geben (Falls ihr/Sie also gute Angebote für uns habt/haben, teilt uns diese gerne mit, so dass wir sie in den nächsten Newsletter mit aufnehmen können).

## Ideen für Freizeitbeschäftigungen:

---

**Die Kraftstation** öffnet ab dem 03.04.2020 ab 17.30 Uhr ihren virtuellen Jugendbereich über die Videochat-App „Zoom“. Wer Lust hat mitzumachen, schickt bitte eine Nachricht über [Instagram](#) oder [Facebook](#) an die „Kraftstation Remscheid“.

**Die Kraftstation** bietet außerdem auf ihrem [Youtube-Kanal](#) (Kraftstation Remscheid) in den nächsten Wochen verschiedene Erklär-Videos zu verschiedenen Apps und wie diese bedient werden.

Den Anfang macht das Video zur App [„Draw your Game“](#), in dem ihr euch eure eigene Game-Welt fürs Handy erschaffen könnt – nur mit Materialien, die ihr garantiert auch zu Hause habt. Hier könnt ihr euch einfach mal ausprobieren und einzelne Game-Level erstellen und diese dann auch für andere frei geben.

**Room Escape Göttingen** hat für die Quarantänezeit ein [digitales Rätsel-Spiel](#) entwickelt, das komplett kostenlos ist. Über 4 Tage bekommt man als Spieler\*in immer neue Informationen zugesendet, die man für die Lösung eines spannenden Kriminalfalls braucht. Das Spiel kann bequem von Zuhause aus gespielt werden – man muss sich nur mit seiner E-Mail beim Anbieter anmelden und braucht einen Internetzugang. Man kann das Spiel am Handy, oder Laptop, alleine, mit der Familie oder dem Partner spielen. Pro Tag dauert das Spiel 30-60 Minuten, man kann aber auch die 4 Tage verstreichen lassen und alles am Stück durchräteln.

**Room Escape Göttingen** hat außerdem noch eine kostenlose [Piratenrallye](#) zum selber ausdrucken gestaltet. Die Rätsel sind für Familien und Kinder zwischen 8 und 14 Jahren geeignet. Eine gute Gelegenheit um dem Quarantäne-Alltag zu entfliehen und eine lustige Rätselrallye in den eigenen vier Wänden zu erleben. Das Spiel selbst dauert ca. 60 Minuten und wir haben euch Musik, Rezeptvorschläge, Anleitung zum Kostümbasteln und vieles Weiteres beigefügt, sodass ihr einen ganzen Nachmittag thematisch gestalten könnt.

Die **Remscheider Autorin „Nicole Rensmann“** hat in ihrem Blog einen Beitrag zu [Spielen](#) online gestellt. Zusätzlich gibt es auch noch ein paar Podcast-Geschichten für jüngere Kinder.

Die **Junior Uni Wuppertal** hat sich auch ein paar digitale Formate ausgedacht, damit euch nicht langweilig wird. Bei der [„Junior Uni DigiTal“](#) laufen auf Youtube Experimente und es werden Challenges ausgerufen.

Auf der Homepage von **„Simply Science“** gibt es verschiedene [Experimente](#) für Kinder und Jugendliche.

Für diejenigen unter euch, die den **Sport** vermissen, gibt es unendlich viele (häufig kostenfreie – immer auf Abofallen aufpassen!) Online-Angebote, z. B.:

- **Schulsport NRW** hat tolle [Sportübungen](#) für zu Hause auf seiner Homepage.
- **Alba Berlin** bietet auf seinem [Youtube-Kanal](#) verschiedene Kurse für unterschiedliche Altersgruppen an.
- Das Kinder- und Jugendzentrum **„Die Welle“** bietet donnerstags und sonntags um 16.00 Uhr kostenfrei eine Stunde [Zumba-Online](#) über die App „Twitch“ (Kanal: Toninozumba) an.
- Auf der Facebook-Seite des **„RTV Remscheider Turnverein“** gibt es [Gymnastik-Videos](#) zum Mitmachen.
- Der **Deutsche Handballbund** zeigt unter dem Motto **„Wir machen stark – fit mit dem DHB“** auf seinem [Youtube-Kanal](#) viele Sportvideos zu Fitness, Kraft oder Schnelligkeit.

Um euch bei Laune und vor allem kreativ zu halten gibt's auf der Homepage der **Musik- und Kunstschule Remscheid** jetzt [Videos und Tutorials](#) rund um Musik und Kunst.

Wettbewerb der **Jury von „Spiel des Jahres“**: Gutscheine für den örtlichen Spielehandel gewinnen. Die Jury Spiel des Jahres sucht während der Schulschließungswochen die [schönsten Spielerlebnisse](#). Die besten eingesandten oder mit dem Hashtag #gemeinsamspielen geteilten Beiträge (auf Instagram, Twitter und Facebook) werden mit Spielepaketen im Wert von je 100 Euro prämiert. Die Gewinner\*innen erhalten einen Gutschein eines nahegelegenen Spielegeschäfts, den sie auch online oder telefonisch einlösen können, damit ihnen die Spiele trotz Ladenschließung zugeschickt werden.

Verschiedene **Museen** bieten hier eine **virtuelle Tour** an:

- Das [Hermitage Museum](#) in Russland:
- Das [Bode-Museum](#) in Berlin:
- Der [Vatikan](#) in Rom:
- Das [Kunsthistorische Museum](#) im Wien:
- The [National Gallery](#) London
- Das [Archäologische Museum](#) in Athen

Generell findet ihr unter dem **Hashtag #ideengegenlangeweile** ganz viele tolle Beschäftigungsmöglichkeiten.

Mehr Tipps gibt es im nächsten Newsletter :-)

Bleibt gesund und passt auf euch auf! Bleiben Sie gesund und passen Sie auf sich auf!

*Viele Grüße vom Kompazz-Team  
aus der Gelben Villa!*

## **Kompazz-Ansprechpartner\*innen:**

---

**Diana Mucha:** 0160-7131684; E-Mail: [mucha@kraftstation.de](mailto:mucha@kraftstation.de) (Gertrud-Bäumer-Gymnasium, Albert-Einstein-Gesamtschule und Sophie-Scholl-Gesamtschule)

**Stefan Flüs:** 0160-7131686; E-Mail: [flues@kraftstation.de](mailto:flues@kraftstation.de) (Heinrich-Neumann-Schule und Leibniz-Gymnasium)

**Christine Oberhuber:** 0160-7131685; E-Mail: [oberhuber@kraftstation.de](mailto:oberhuber@kraftstation.de) (Heinrich-Neumann-Schule und Röntgen-Gymnasium)

**Lisa Edenhofer:** 0175-1884573; E-Mail: [edenhofer@kraftstation.de](mailto:edenhofer@kraftstation.de) (Ernst-Moritz-Arndt-Gymnasium, Albert-Schweitzer-Realschule und Alexander-von-Humboldt-Realschule)

**Frank Wagner:** 0160-7131687; E-Mail: [wagner@kraftstation.de](mailto:wagner@kraftstation.de) (GHS Hackenberg und Nelson-Mandela-Schule)